

Programme spirituel Ramadan

Voici un programme qu'on vous suggère d'appliquer pour gagner un maximum de bonnes actions

- 1) Prier la prière du fajr à l'heure et en groupe (pour les hommes).
- 2) Lecture du noble Coran pendant les temps libres de la journée et lire sourate Al Kahf (Sourate 18) le jour du vendredi.
- 3) Prier toutes les prières en groupe (pour les hommes) quoi qu'il arrive.
- 4) Evoquer Allah en disant les formules de dhikr du matin et du soir et évoquer Allah toute la journée. (cf: La citadelle du musulman + dars sur le site : L'Evocation). Il faut à tout prix faire travailler sa langue toute la journée.
- 5) Prier sur le Prophète ﷺ chaque jour minimum 10 fois et multiplier cela le vendredi. Meilleure prière sur le Prophète = 2^{ème} partie de tachahoud
- 6) Faire des aumônes ne serait-ce qu'en ne donnant 1€/jour, celui qui ne les possède pas, qu'il fasse aumône d'une bonne parole, en retirant de la route ce qui gêne les gens (cannette, bout de bois...), ou en faisant un sourire (attention pas au sexe opposé).
- 7) Multiplier les invocations : Lors de la rupture du jeûne, lors de la clôture du coran, la dernière heure avant Al Maghreb le jour du vendredi, lors de la descente de la pluie, le dernier tiers de la nuit...
- 8) Préserver ses sens : baisser le regard, n'écouter que ce qui est licite (pas de musique), ne dire que du bien: ne pas médire, ni calomnier, ni se moquer, ni mentir.
- 9) Rechercher les cercles d'évocations dans les mosquées.
- 10) Rechercher la satisfaction des parents : leur dire du bien, les aider, leur offrir des cadeaux.
- 11) Préserver les liens familiaux en les visitant pendant ce mois béni.
- 12) Multiplier les prières surérogatoires : 12 rakats /jour ou plus selon la possibilité, ne pas oublier Al Tarawih.
- 13) Faire des œuvres de bien : visiter les malades, nourrir des jeûneurs, venir en aide à ceux qui en ont besoin, faire des invocations aux musulmans, faire des dons de vêtements, assister aux prières funéraires, donner des dattes, de l'eau, du lait et des plats à la mosquée, acheter des corans ainsi que des livres de religion et les offrir. Appeler au bien (faire la da'wa).
- 14) Faire preuve de patience, ne pas se mettre en colère et surtout craindre Allah, car c'est le but recherché du Ramadan.